

Dzień przed badaniem lub zabiegiem:

Wodę niegazowaną można pić w dowolnej ilości, jednak nie mniej niż w podanym schemacie.

Godzina 7.00

1



woda lub inne płyny
240 ml



woda + Fleet® Phospho-soda®
120 ml + 45 ml



woda lub inne płyny
240 ml

Zamiast śniadania wypić co najmniej 1 szklankę wody lub innego płynu (bulion lub inna zupa przecedzona, sok owocowy bez pulpy owocowej, herbata, napoje niegazowane). Następnie przyjąć pierwszą dawkę leku. Zawartość pierwszej butelki leku (45 ml) wymieszać z 1/2 szklanki (120 ml) zimnej wody. Powstały roztwór wypić, popijając co najmniej 1 pełną szklanką (240 ml) zimnej wody.

Godzina 13.00

2



woda
240 ml



woda
240 ml



woda
240 ml

Zamiast obiadu wypić co najmniej 3 pełne szklanki (720 ml) wody lub innego płynu.

Godzina 19.00

3



woda lub inne płyny
240 ml



woda + Fleet® Phospho-soda®
120 ml + 45 ml



woda lub inne płyny
240 ml

Zamiast kolacji wypić co najmniej 1 szklankę wody lub innego płynu. Następnie przyjąć drugą dawkę leku. Zawartość drugiej butelki leku (45 ml) wymieszać z 1/2 szklanki (120 ml) zimnej wody. Powstały roztwór wypić, popijając co najmniej 1 pełną szklanką (240 ml) zimnej wody.

W dniu badania lub zabiegu:

Wodę niegazowaną można pić w dowolnej ilości. Picie wody należy zakończyć 6 godzin przed planowanym badaniem lub zabiegiem.

PAMIĘTAJ!



48

godzin przed
badaniem

**dieta
ubogoresztkowa**

ryż, makaron, bulion, chleb, gotowane
lub smażone mięso i ryby, przecedzone
soki, herbata, niegazowane napoje

24

godziny przed
badaniem

dieta płynna

woda, bulion, przecedzone zupy i soki,
herbata, niegazowane napoje orzeźwiające

**nie należy
spożywać!**

sałatek, warzyw, owoców, mięsa i ryb z sosami,
kiełbasy, mleka, tłuszczów, kawy i gazowanych
napojów